



Blomsterstigen Storlien

Doktor Ernst Westerlund

1839-1924. Var läkare i
Enköping 1867–1924

Efter det att järnvägen
invigts i Storlien 1882
hade Dr Ernst Westerlund
sin sommarpraktik här.
Han insåg tidigt Storliens
lämplighet som luftkurort.

Patienter strömmade till
från hela Sverige – men
även från Norge, Finland och många andra länder – för att
bli behandlade av ”mirakeldoktorn”.

Från 1888 vistades ”luftgästerna” på fam. Selanders ny-
byggda hotell under sommarmånaderna. Doktorn – och alla
blommorna - kom i juli.

Kurortshotellet låg på platån NO om järnvägsstationen – där
Fjäll-lyorna står. Det byggdes ut succesivt under de 30 år
som Dr Westerlund verkade i Storlien. Det hette Norska
Hotellet, Nya Hotellet, Storliens Sanatorium,
Storliens Pensionat och från 1905 Högfjällspensionatet.

Dr Westerlunds behandlingsmetod var att frigöra patienter-
nas egen läkekraft och förmå dem att överta ansvaret för sitt
tillfrisknande.



Han ordinerade ”regimer” – regelbundna livsmönster – ofta med sträng diet, praktiskt arbete och vila.

Det viktigaste var dock att ”ta motion”!

Man visste att det var en kraftig stimulans för kropp och själ att vistas och vandra på hög höjd. Gärna just högre än 600 m.ö.h.

Doktorn införde systemet med bänkar att vila på. Många skänktes av nöjda patienter och fick namn. Ingenjör Danielsson från Östersund ledde arbetet med att stenlägga stigen som går runt Vargklyftan och vidare.

Man fick ordination att gå till en viss bänk – allt efter ork. Antingen gick man mot ”Toppen”, där Vindarnas Tempel nu finns eller längs ”Blomsterstigen”. Doktorn kunde sitta på sin lite undanskymda bänk och se om patienterna följde hans anvisningar – som ofta var mycket originella!

På doktors ordination skulle man så småningom bära upp en sten och lägga på det ställe, som vi idag kallar Ernstkumlet.

Gör gärna likadant! Ha en bra tur!

Läs mer i Stina Palmborgs bok: Ernst Westerlund, Enköpingsdoktorn. En läkekonstens storman.



Westerlunds källa.

Källan finns intill bänkar med bord som även de kallas Westerlund källa.

Blommorna

Ett urval av vad du kan finna utmed Blomsterstigen.



Fjällbruden. *Saxifraga cotyledon*, växer på ett flertal ställen utmed Blomsterstigen.



Jungfru Marie nycklar. *Dactylorhiza maculata*, är den vanligaste orkidén på blomsterängarna.



Lappljung. *Phyllodoce caerulea*, är lätt att känna igen när den blommar, annars är den lik kråkbärsris.



Rosling. *Andromeda polifolia*.



Rosenbinka. *Erigeron borealis*.



Vitsippsranunkel. *Ranunculus platanifolius*, har växtplatser på ett flertal platser intill Blomsterstigen upp till Ernstkumlet.



Gullspira. *Pedicularis oederi*, som runt midsommartid växer i mängd på Skurdalshöjdens sluttningar. Gullspira finns bara i södra fjälltrakterna.



Grönyxne eller grönkulla. *Coeloglossum viride*, är en orkidé som växer på Skurdalshöjden. Här i trakten finns ett tio-tal orkidéarter.



Fjällglim. *Silene acaulis*, den växer i tuvor och har rosenröda blommor i mängder.

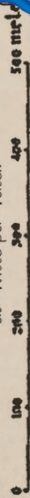
Orienteringskarta

öfver

Blomsterstigen Storlien

Nyuprättad 2009

av Wille på Valen



Bergströms tjärn. 795

Wille på Valen

Bergströms tjärn. 795
(röd marking)

Jeannas bänk

Ridstig

Blomsterstigen

Ernst Westerlunds bänk

Ernst
Stenbäcker
Sakta i backarna

Generalens bänk

Tjärn

Gullspira

Fjällbrud

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

200

100

0

500 meter

400

300

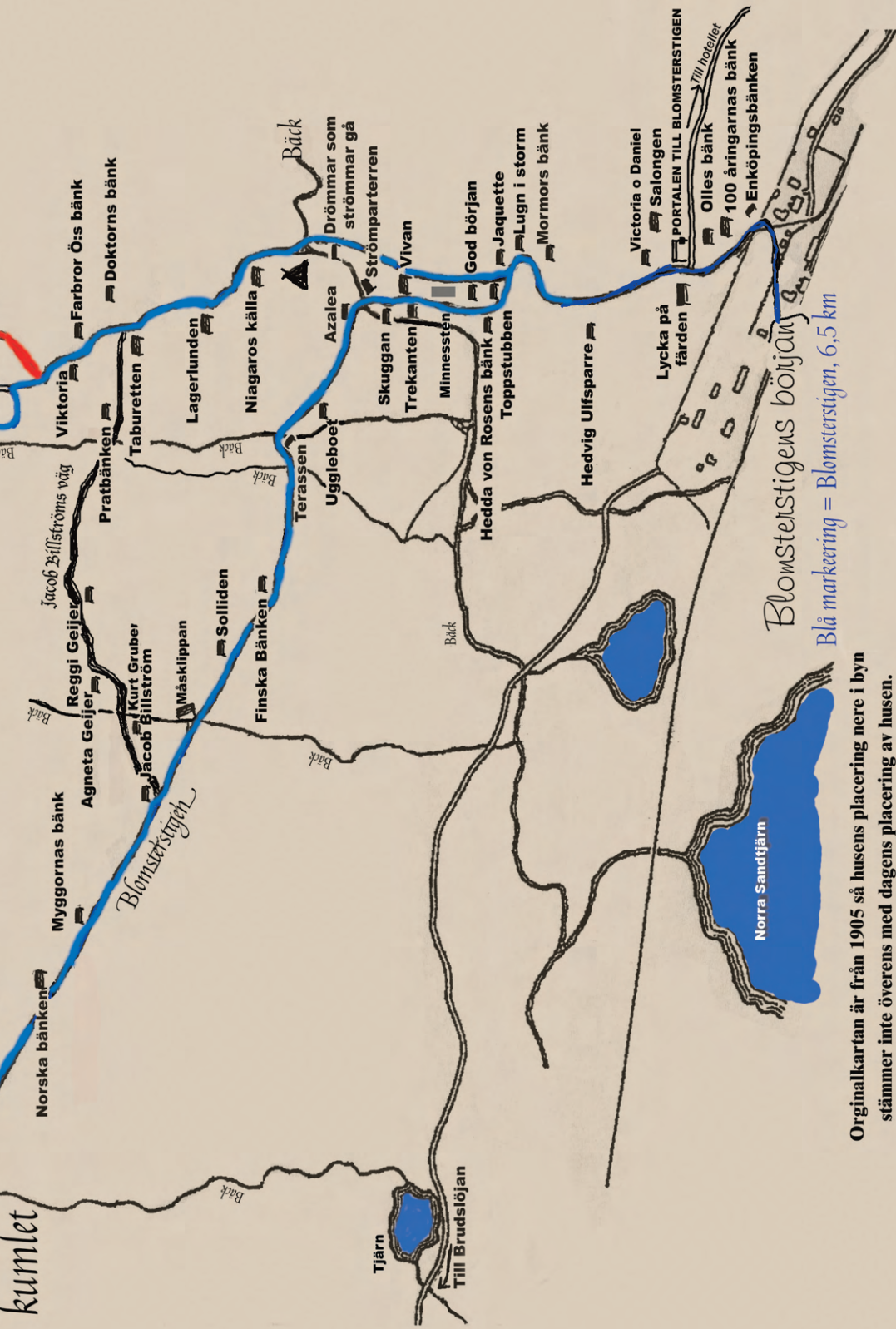
200

100

0

500 meter

400



Blomsterstigen
Blå markering = Blomsterstigen, 6,5 km

Originalkartan är från 1905 så husens placering nere i byn stämmer inte överens med dagens placering av husen.

Bänkarna

Stigarna som sedemera blev Blomsterstigen, skapades av överingenjör Danielsson. En minnesplatta över honom finns uppsatt utmed stigen, på en bergvägg. Bänkarna på stigen tillkom genom hotellets gäster som vandrade stigen på uppmaning av Dr. Westerlund. De fick ofta fyndiga namn, som t.ex. LYCKA PÅ FÄRDEN, SAKTA I BACKARNA, DRÖMMAR SOM STRÖMMAR GÅ och FRISKT MOD.

Totalt finns nu 56 bänkar utmed den 6,5 km långa stigen.

Under Westerlunds tid fanns ingen stig mellan Ernstkumlet och Vindarnas Tempel, den kom till senare. Vi har år 2008 tillverkat tre bänkar och satt ut på den sträckan. Alla har blommamn. GULLSPIRA, FJÄLLBRUD och STORMHATT.



Här satt Ernst Westerlund i sin blå regnkappa och slokhatt med en cigarr i munnen och kontrollerade sina patienter. Om någon gick för fort eller inte följde andra direktiv blev hon eller han diktad och fick sig

en skrapa. Dr. Westerlund var synnerligen omtyckt - ja delvis avgudad. Folk kunde ta upp hans bortkastade cigarrstumpar och gömma dem i askar som minnen.



De fyras bänk och Toppstubben är de enda som är kvar av den gamla sortens bänkar.



Stinas bänk. Stina Svalin bodde i Enköping och var lungsjuk. Hon spelade en stor roll i livet i Storlien under Dr. Westerlunds tid och var en god hjälp åt honom.

Bänken med namnet **GULLSPIRA** står som första bänk på väg upp till Vindarnas Tempel från Ernstkumlet.



Trekanten kallades en tid för Middagsbänken. En direktör Olsson från Stockholm som bodde på hotellet och sköttes av dr. Westerlund, beordrades av Westerlund att på platsen ifråga vistas ett antal timmar och där intaga sin lunch (i regel biffar) som bars upp från hotellet. Detta förargade dir. Olsson men han vågade ej bryta



föreskrifterna. Olsson svor och åt och värre blev det när övriga gäster, som fick reda på förhållandet gingo dit upp och beskådade Olsson, när han intog sin lunch.

Blåhake. På vandring i juni kan man få höra blåhaken sjunga. Den kallas fjällens näktergal.



Rödbena. En rätt vanlig vadare i Storlienområdet.



Ljungpipare. Ovanför fjällbjörksskogen på Skurdalshöjden häckar ljungpiparen.



Bergfink.

I fjällbjörksskogen och ängarna i nedre delen av Blomsterstigen finns bergfinken.



Fjälllämmel. Den arge gynnaren kan du möta och bli utskälld av. Vissa år kan den dyka upp i mängder.



Ernstkumlet. Dr. Westerlund ordinerade sina patienter att bära på en sten upp till toppen och lägga där. Mycket troligt är att många stenar återfinns i Ernstkumlet som sedemera byggdes. På kumlet står:
Minne över Enköpingsdoktor Ernst Westerlund. 1839-1924.



Vindarnas Tempel. 842,5 m.ö.h. Bilden fotograferad i slutet av september.



Blomsterstigens vänner i Storlien

www.blomsterstigen.com

info@blomsterstigen.com

Westerlundsällskapet i Enköping

www.westerlundsallskapet.se

Dr Ernst Westerlund, 1839-1924, var läkare i Enköping. Efter järnvägen till Storlien var färdigbyggd 1882 kunde han skicka sina "luftgäster" till Sveriges första fjällkurort. De skulle "ta motion och stiga mot Toppen av Skurdals-höjden". Namngivna bänkar sattes ut längs leden och senare Blomsterstigen. Denna plattlades av överingenjör Danielson med början 1896.

Ge ett bidrag för underhåll av Blomsterstigen!
Bankgiro: 374-6773, Swish 1235716816

Märk betalningen "Blomsterstigen"

Tack för ert bidrag!

Form & Foto: Wille Carlsson/wille.fjellfotografen@gmail.com

Fjällsippa